

PROGRAMMA DIDATTICO T4 - Il Potenziale Terapeutico della Medicina Forestale CORSO ECM (50 ore in FAD)

VIDEOLEZIONI

MEF.01	Introduzione alla Medicina Forestale	2 ore	T.4
MEF.02	La Medicina Forestale nel Mondo	1 ora	T.4
MEF.03	Strumentazione e Analisi dei dati in Medicina Forestale	1 ora	T.4
MEF.13	B-VOC, Terpeni e Boschi Terapeutici	3 ore	T.4
EXTRA.1	Sila, Salute e Sostenibilità	1 ora	T.4
EXTRA.2	Conversazioni con Dott. Paolo Zavarella D.O. EMF	2 ore	T.4

MATERIALE DIDATTICO

Dispensa 01	Ricerca Scientifica e Potenziale terapeutico della Medicina Forestale
Dispensa 02	I Boschi Terapeutici in Italia

ARTICOLI SCIENTIFICI

Articolo 1	Experiencing Forest Therapy in the Italian Landscape Bathing in the Selva
Articolo 2	Forest Bathing as a Personalized Therapeutic Approach in Multiple Sclerosis Current Insights and Future Perspectives
Articolo 3	I Fitoncidi e la Salute
Articolo 4	Manifesto Medicina Forestale - Il potenziale dello Shinrin-Yoku per la Promozione della Salute centrata sulla persona
Articolo 5	Medicina Forestale con gli Oli Essenziali Forestali 1
Articolo 6	Medicina Forestale con gli Oli Essenziali Forestali 2
Articolo 7	Nature Exposure and Its Effects on Immune System Functioning - A Systematic Review
Articolo 8	Nature-Based Interventions and Exposure among Cancer Survivors A Scoping Review
Articolo 9	The Psychological and Physical Effects of Forests on Human Health A Systematic Review of Systematic Reviews and Meta-Analyses

NOTA BENE:

La visione delle Videolezioni, lo studio del Materiale Didattico e degli Articoli Scientifici sono necessari per il superamento dell'Esame in Web Test – Questionario ECM con 150 domande a risposta multipla randomizzate.

I Documenti Testuali presenti in Piattaforma sono scaricabili in PDF.

Il Materiale Audiovideo non è scaricabile ma resta accessibile per sempre, anche dopo il conseguimento dell'Attestato mediante rinnovo annuale della Quota Associativa al Provider A.I.R.O.P. (scade il 31 dicembre di ogni anno e occorre rinnovare entro il 31 gennaio dell'anno successivo).